

Chakra	Pierre associée	Caractéristiques
Chakra Racine	Hématite	Permet d'encrer et de protéger. Elle harmonise le mental ,le corps et l'esprit. <u>Plan psychologique:</u> Soutient les femmes timides, relance le respect de soi et donne confiance, aide à surmonter les dépendances, soigne la boulimie et toute forme d'excès. <u>Plan physique:</u> rétablit fortifie et régularise l'apport de sang et extrait la chaleur du corps
Chakra Sacré	Ambre	Puissant guérisseur et purificateur, il absorbe le mal être du corps et favorise la revitalisation des tissus (chakras). <u>Plan psychologique:</u> Apporte la stabilité dans la vie et neutralise les tendances dépressive et suicidaire, encourage la prise de décision
	Cornaline	<u>Plan mental:</u> Favorise la résolution et la réussite,entretient la créativité, facilite l'adaptation aux nouvelles situations, apaise la colère le ressentiment et la jalousie <u>Plan physique:</u> Active la cicatrisation des plaies, soulage les douleurs articulaires, soulage les maux de ventres, favorise l'épanouissement sexuelle, améliore la fécondité
Chakra plexus solaire	Œil de tigre	Protège des énergies négatives elle apporte force, courage et assurance. <u>Plan mental:</u> harmonise le Yin et le Yang, enlève le mal-être, atténue la tristesse et favorise la créativité <u>Plan psychologique:</u> Guérit les problèmes concernant la conscience de sa propre valeur , l'auto-critique et la créativité bloquée
Chakra du cœur	Quartz rose	Pierre de l'amour inconditionnel et de la paix infinie, elle apporte une profonde guérison intérieure et l'amour de soi.Elle intensifie l'empathie et la sensibilité favorisant l'acceptation du changement nécessaire. Il atténue le chagrin.
	Tourmaline	Purifie et équilibre tous les chakras. <u>Plan psychologique:</u> Aide a se comprendre soi-même et les autres, favorise la confiance en soi et atténue les peurs, et le sentiments de victime.
	Turquoise	Ofre réconfort à l'esprit et bien-être du corps. Pierre de purification qui dissipe l'énergie négative. Placer sur la gorge elle laisse aller les anciens engagements et permet à l'âme de s'exprimer une fois de plus elle-même
Chakra de la gorge	Aventurine	Pierre de prospérité elle absorbe le brouillard eletromagnétique et protège de la pollution environnementale. <u>Plan psychologique:</u> elle affermit les qualités de leader et favorise la compassion et encourage la persévérance. Atténue le begaiement
	Lapis-lazuli	Pierre protectrice qui met en contact avec les esprits gardiens. Elle harmonise le plan physique, émotionnel,mental et spirituel. Soulage les migraines
Chakra du 3eme œil	Azurite	Purifie et stimule le 3eme œil. Plan émotionnel: elimine le stress, l'inquiétude le chagrin et la tristesse. Legereté dans les émotions. Transforme la peur et les phobies
	Labradorite	Aligne le corps physique et les corps éthériques. Elle stimule l'intuition et les dons psychiques. <u>Plan psychologique:</u> bannit les peurs et les insécurités, Renforce la foi en soi-même et la confiance en l'univers.
Chakra coronal	Améthyste	Puissant remède contre tout type de négativité émotionnelle. Apaise la colère, les peurs, les inquiétudes, les angoisses, la tristesse et le chagrin. Elle purifie les lieux et les objets. Pierre calamnte et apaisante
	Cristal de roche	Purifie et nettoie les lieux/objets. Elle favorise le developpement psychique (voyance, clairaudience..)